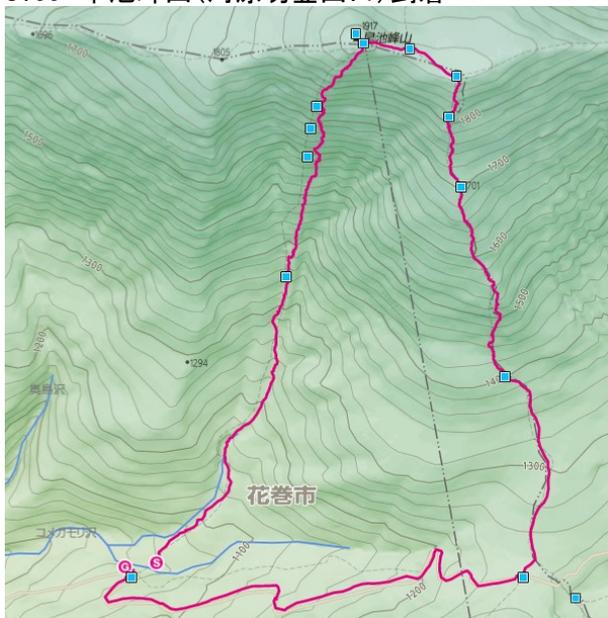


2015年夏の東北旅行

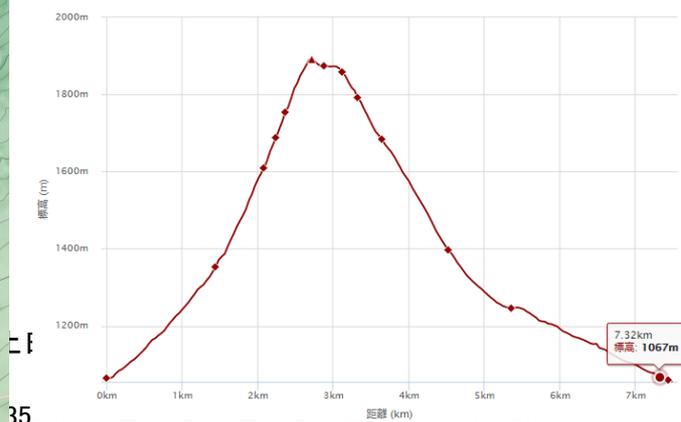
《7月17日(金)》

1:00 自宅出発【所要6時間50分】 ※途中で朝ご飯・お昼ご飯を買っておく

8:00 早池峰山(河原坊登山口)到着



出発高度 1,066 m
山頂高度 1,892 m
合計距離 7.5Km (山頂:2.7Km)



頂避難小屋(1915m)⇒ 門馬コース分岐⇒

剣ヶ峰分岐(1880m)⇒ 天狗の滑り岩⇒ 御金蔵(1700m)⇒ 御門口(1400m)⇒ 小田越(1240m)⇒ 河原坊

14:30 早池峰(河原坊登山口)出発【所要2時間20分】

17:00 田沢湖(ハイランドホテル山荘)到着

※チェックイン後、夜ご飯を食べに行く、翌日の朝ご飯・お昼ご飯を買っておく

★宿泊: 田沢湖高原温泉 ハイランドホテル山荘

住所 〒014-1201 秋田県 仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳 2-31

電話番号 0187-46-2121

チェックイン 17:00

部屋タイプ 和室(1~6名)、バス・トイレ付き

プラン 素泊まり

宿泊料金合計 消費税込 11,940円+入湯税別途(お一人様 150円)

キャンセル料 当日 : 宿泊料金の 50%

前日 : 宿泊料金の 20%

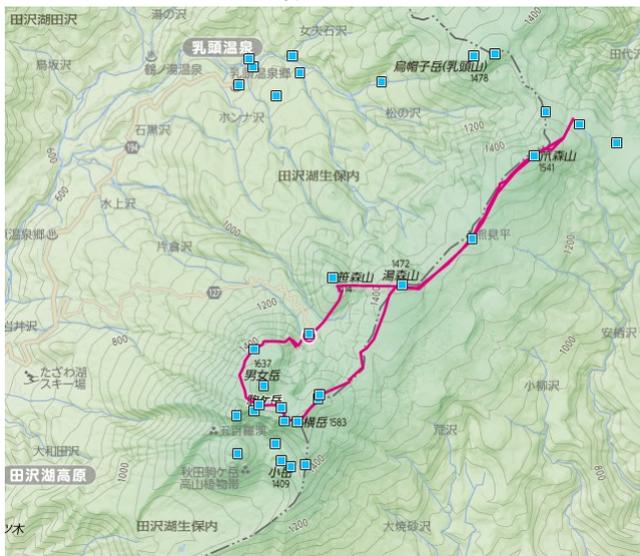
2日前から : 宿泊料金の 20%

3日前から : 宿泊料金の 20%

《7月18日(土)》

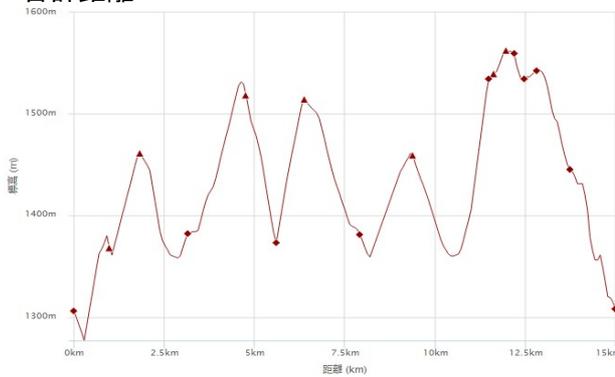
6:50 田沢湖(ハイランドホテル山荘)出発【所要5分】

7:00 アルパこまくさ到着



さ⇒ 駒ヶ岳 8 合目 (620 円)

出発高度 1,277 m
山頂高度 1,562 m
合計距離 15Km



■秋田駒ヶ岳（千沼ヶ原まで）

7:40 - 16:00（所要 7.50 時間）

8 合目⇒ 駒ヶ岳(1.15)⇒ 横岳(0.15)⇒ 湯森山(1.30)⇒ 笹森山(1.30)⇒ 千沼ヶ原(0.30)
⇒ 笹森山(0.30)⇒ 湯森山(1.20)⇒ 笹森山(0.30)⇒ 8 合目(0.30)

バス 15:15-15:40、15:50-16:15、16:25-16:48、17:00-17:25 駒ヶ岳 8 合目⇒アルパこまくさ(620 円)

16:20 アルパこまくさ出発【所要 2 時間 40 分】

19:00 フォRESTア鳥海到着

※途中でお昼ご飯を買っておく

★宿泊：フォRESTア鳥海

住所 〒015-0512 秋田県由利本荘市鳥海町
猿倉字奥山前 8-45

電話番号 0184-58-2333

チェックイン 17:00

部屋タイプ 1 部屋(デラックスツイン)

プラン ちょっと贅沢！トロ〜リやわらか由利牛
ステーキを堪能(朝食込夕食込)

宿泊料金合計 消費税込 45,360 円＋入湯税別途(150 円)

キャンセル料 当日 : 宿泊料金の 80%
前日 : 宿泊料金の 20%

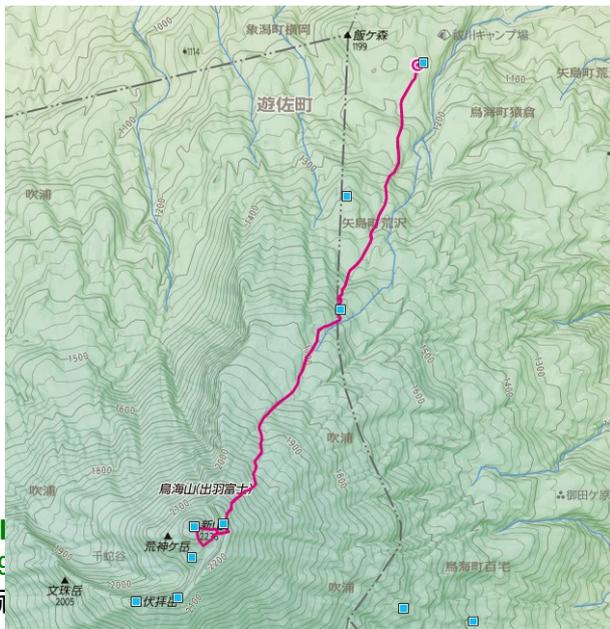


≪7月19日(日)≫

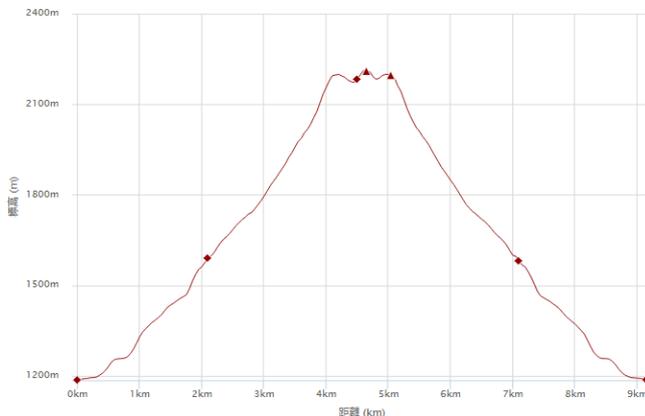
朝食 7:00~

7:50 フォRESTア鳥海出発【所要 1 時間 10 分】

9:00 鳥海山到着



出発高度 1,185 m
山頂高度 2,209 m
合計距離 9Km (山頂: 4.7Km)



七ツ釜(0.45)⇒ 9合目氷の薬師(1.00)⇒ 七高山山頂

(1.00)

⇒ 新山山頂(0.30)⇒ 七高山山頂(0.30)⇒ 七ツ釜(1.20)⇒ 祓川駐車場(1.00)

16:00 祓川駐車場【所要 1 時間 10 分】

17:10 フォレスタ鳥海到着（日帰り入力 400 円（～20:00））

18:40～翌 2:30 【所要 7 時間 50 分】 ※途中で夜ご飯を食べる

参考（直帰した場合）

16:00～23:50 【所要 7 時間 50 分】